

*Parrocchia della B.V. del Carmine
Incontro con i genitori dei bimbi battezzati negli ultimi 5 anni
Domenica 19 maggio 2019*

CAMMINARE, CHE AVVENTURA!



LA SFIDA DI IMPARARE A CAMMINARE

Imparare a camminare è una delle tappe fondamentali della vita di ogni bimbo, forse la più importante.

Il camminare è una grande avventura e ce lo ricordano i nostri bambini: all'inizio stanno nella culla e non sono in grado di controllare i loro movimenti.

Poi crescendo i bimbi rafforzano schiena e gambe e vogliono così scoprire il mondo che li circonda. Iniziano a rotolare e a girare su se stessi sopra un tappeto, partono a gattonare, poi tenendosi ai mobili si reggono in piedi.

Quando poi acquistano maggiore sicurezza, si avventurano nell'esplorazione del loro territorio, spingendo una sedia o facendo i primi piccoli passi senza alcun sostegno.

I primi passi del proprio bambino sono un momento carico di emozione per mamma e papà.

I PRIMI PASSI VERSO L'AUTONOMIA

Il cammino nei bambini è una conquista che si realizza dopo molti tentativi fatti di vari esperimenti che richiedono tempo, fatica, cadute piccole e grandi, ma anche soddisfazione per potersi finalmente reggere sulle proprie gambe e compiere i primi passi da soli. Ciò rappresenta per loro una vera e propria dimostrazione di autonomia dai genitori.

In questa esperienza, fondamentale è l'aiuto di mamma o papà che, se in un primo momento sorreggono fisicamente il bambino, successivamente lo lasciano libero di muoversi e quindi anche di cadere, incoraggiandolo a raggiungere il suo traguardo.

I genitori si mostreranno contenti, ad esempio con applausi o un bacio o una carezza per i progressi fatti e si sforzeranno di non allarmarsi quando cade, ma dolcemente lo solleveranno da terra.

IL SIGNIFICATO DEL CAMMINARE

Cosa rappresenta il cammino:

- Dipendenza e autonomia: All'inizio il bambino dipende completamente dai genitori che devono sostenerlo anche nei primi passi. Poi camminerà e correrà diventando sempre più autonomo ed intraprenderà la propria strada diversa dalla nostra.
- Rischio e riuscita: camminando si rischia di cadere perché uno dei due piedi resta alzato, ma solo in questo modo si procede. La vita è una sfida continua con i suoi rischi e imprevisti in quanto non possiamo controllare ogni cosa. L'importante è sapersi rialzare dopo ogni caduta e riprendere il cammino.
- Piccoli e grandi passi: nei primi anni di vita le conquiste riguardano piccoli obiettivi, quando crescono i nostri figli faranno delle scelte importanti per il loro futuro su una strada sempre più impegnativa e di responsabilità (ad esempio la scelta della scuola o semplicemente del gruppo di amici).

CAMMINARE CON I FIGLI

Il cammino del bimbo piccolo è una metafora delle esperienze di vita che i nostri figli dovranno affrontare da ragazzi, adolescenti, adulti.

Anche allora il nostro ruolo di genitori sarà fondamentale: dovremo imparare non a difenderli dai pericoli, ma a proteggerli. La difesa ci focalizza sul pericolo/ostacolo visto come un nemico, mentre la protezione ci focalizza sui nostri figli, per cercare di dare loro gli strumenti per affrontare in autonomia, come da piccoli, le piccole o grandi avversità/sfide della vita. La difesa ci distrae dai nostri figli e dalle loro istanze di autonomia, la protezione ci focalizza sui nostri figli, sulle loro esigenze e legittimo desiderio di indipendenza.

CAMMINARE IN FAMIGLIA

Genitori e bambini sono chiamati a camminare insieme. I figli richiedono molta attenzione, cura e impegno costante, ma a loro volta favoriscono la crescita dei genitori nella capacità di amare e progettare.

Ai piccoli passi del bambino si accompagnano i piccoli passi di mamma e papà nell'essere e nel crescere come genitori, con gli sbagli e le difficoltà di ogni giorno.

Attraverso i figli, i genitori devono necessariamente interrogare loro stessi, condividendo tra loro idee, fragilità ed insicurezze così da trasmettere sicurezza, valori e fede ai figli.

CAMMINARE NELLA FEDE

Il primo passo nel cammino della fede per i genitori è quello di rispondere all'invito del battesimo. Nel battesimo i bambini rinascono come figli di Dio, vengono chiamati a camminare con Gesù. Ricevono lo Spirito Santo capace di orientare verso una vita secondo il Vangelo.

Il secondo passo che i genitori sono chiamati a compiere è aiutare i bambini a diventare sempre più attenti ad ascoltare la voce di Gesù che parla al loro cuore e che li invita a comportarsi bene in famiglia e con i piccoli amici.

Papa Francesco ha indicato tre passaggi fondamentali per camminare nella fede:

- Ascoltare
- Farsi prossimi
- Testimoniare Gesù

Tutte queste cose le possiamo sperimentare e far sperimentare ai nostri figli in famiglia.

- Impariamo ad ascoltare prima di parlare.
- Impariamo a farci prossimi in specifiche situazioni, ovvero dedicandoci con amore gratuito a determinate persone.
- Impariamo a testimoniare Gesù ai nostri figli nella quotidianità con i nostri comportamenti, con la preghiera e soprattutto testimoniando la gioia della nostra vita.

Ad esempio:

- ◆ Portare i bimbi in chiesa per fargli vedere le immagini di Gesù e di Maria
- ◆ Raccontare la vita di Gesù leggendo qualche libro illustrato del Vangelo
- ◆ Facendo il segno della croce o prima di pranzo o la mattina la sera prima di coricarsi
- ◆ Apprezzare e spiegare l'importanza degli atti di bontà e di generosità che viviamo nel quotidiano

PER RIFLETTERE INSIEME

- ✓ Che ricordo ci rimane del primo giorno in cui l'ho visto camminare da solo?
- ✓ Siamo consapevoli che i nostri figli sono soggetti diversi da noi e che avranno un loro cammino?
- ✓ Noi genitori tendiamo più a difendere o proteggere i nostri figli?
- ✓ Quali sono i segni e i momenti nella nostra famiglia per favorire il cammino della fede?

PREGHIERA

CAMMINERÒ

Quando ero solo, solo e stanco nel mondo
Quando non c'era l'amor
Tante persone vidi intorno a me
Sentivo cantare così

**Camminerò, camminerò
Per la Tua strada, Signor
Dammi la mano, voglio restar
Per sempre insieme a Te**

Io non capivo, ma rimasi a sentire
Quando io vidi il Signor
Lui mi chiamava, chiamava anche me
E la mia risposta si alzò

**Camminerò, camminerò
Per la Tua strada, Signor
Dammi la mano, voglio restar
Per sempre insieme a Te**

Or non m'importa se uno ride di me
Lui certamente non sa
Che gran tesoro io trovai in quel dì
Che dissi al Signore così

**Camminerò, camminerò
Per la Tua strada, Signor
Dammi la mano, voglio restar
Per sempre insieme a Te**



Il testo dei precedenti incontri si trova nel sito della parrocchia www.parrocchiacarmine.it (catechesi/battesimo).