

PARROCCHIA DELLA B.V. DEL CARMINE
Udine

Domenica 18 giugno 2017



IL SORRISO

COS'È IL SORRISO?

E' un gesto di affetto spontaneo, gratuito, istintivo.

E' una espressione del viso che trasmette/provoca sentimenti e sensazioni positive.

E' espressione di gioia, accoglienza, serenità.

Anche la Bibbia parla di gioia e di sorriso.

PERCHÈ IL BAMBINO SORRIDE AI GENITORI?

Per il neonato è il primo vero modo di comunicare con papà/mamma.

Per il genitore significa che il bambino è sereno, contento.

I bimbi piccoli e anche i più grandicelli sorridono e ridono moltissime volte al giorno.

PERCHÉ IL GENITORE SORRIDE AI PROPRI BIMBI?

Per esprimergli affetto/accoglienza.

Per dargli sicurezza/incoraggiamento.

Per farlo sentire accettato/perdonato.

Per rassicurarlo/incoraggiarlo.

Per calmarlo.

MAMMA/PAPÀ PERCHÉ NON SORRIDI?

... sono stanco, ho lavorato, ho mal di testa, non ho voglia, ho trascorso una brutta giornata, sto pensando ad un'altra cosa ...

I bambini non comprendono queste risposte perché hanno bisogno del sorriso dei genitori per sentirsi amati sempre e stare bene.

SORRIDERE IN FAMIGLIA

Alcune volte diventa difficile e impensabile, eppure farlo ci fa stare bene.

Sorridere vuol dire divertirsi con i nostri bambini.

**Sorridere a letto prima della nanna...
a tavola per una pietanza preparata
insieme e non piaciuta ... guardando
una foto in cui eravamo di buon
umore ...**

SI PUÒ EDUCARE AL SORRISO?

Con il sorriso comunichiamo messaggi che fanno bene al cuore.

Impariamo dai nostri bambini a sorriderci di più.

Riscopriamo il potere di questo gesto che spesso vale più delle parole ed è più sincero!

IL SORRISO NELLA COPPIA E NELLA FAMIGLIA

Per comunicare e condividere il nostro benessere interiore.

Per superare i momenti di incomprensione reciproca.

Per reagire alle nostre personali difficoltà.

PER RIFLETTERE INSIEME

- **Riesco a sorridere di fronte alle piccole difficoltà di ogni giorno?**
- **Ricordo una occasione in cui con il sorriso sono riuscita/o a sdrammatizzare una situazione difficile?**
- **Riconosco l'importanza dell'atteggiamento gioioso verso il prossimo come testimonianza dell'amore di Dio?**

PREGHIERA (Madre Teresa di Calcutta)

**Un sorriso non costa nulla e rende molto.
Arricchisce chi lo riceve, senza impoverire chi lo dona.**

Non dura che un istante, ma il suo ricordo a volte è eterno.

Nessuno è così ricco da poterne fare a meno. Nessuno è così povero da non poterlo donare.

Crea felicità in casa, è segno sensibile dell'amicizia profonda.

Un sorriso dà riposo alla stanchezza.

Nello scoraggiamento rinnova il coraggio.

Nella tristezza è consolazione.

D'ogni pena è naturalmente rimedio.

**E' un bene che non si può comprare,
prestare o rubare, poiché esso ha valore
solo nell'istante in cui si dona.**

**E poi se incontrerete chi non vi dona
l'atteso sorriso, siate generosi e donate-
gli il vostro: perché nessuno ha tanto
bisogno di un sorriso come chi non sa
regalarlo agli altri.**