

Domenica 9 maggio 2010

**BENVENUTI!**

**L'ASCOLTO**



**IMPARIAMO  
AD ASCOLTARE I  
NOSTRI FIGLI**



## **Frases de Hummel**

“Il pericolo più grande nella vita di un adulto è permettere che le cose urgenti non lascino spazio a quelle importanti“.



## **Trascuratezza affettiva**

Quando un bambino sente che l'adulto è troppo occupato per dedicargli tempo e attenzione può arrivare facilmente alla conclusione di non avere alcun valore.



**ASCOLTO/ASCOLTARE**  
**=**  
**PRESTARE ATTENZIONE**  
**ALL'ALTRO**

***Come ascoltare i nostri figli?***



## **Rientro a casa**

- Dedicare i primi 10 minuti ad ascoltarli
- Far festa al rientro del papà e/o della mamma
- Non pensare alla cena/ai vestiti
- Non chiedere i voti presi a scuola, ma cosa hai imparato di bello oggi etc.



## **Cena/pranzo**

Occasioni per conversare.

Tradizione italiana da conservare.

Momento per nutrire pancia e cuore.

Spegnere TV, cellulari e telefono di casa.



# Buonanotte

- È una bella occasione per parlare della giornata, di Dio (quando si sta nella penombra senza rumori e altre distrazioni si è più inclini alle tenerezze – confidenze).
- Si può leggere una favola, parlarne e rapportarla all'esperienza/vita vissuta del bambino e poi concluderla con la preghiera di tutta la famiglia assieme.
- E' bene alternarsi in questo compito, intanto l'altro genitore rassetta la cucina.





## **Nostra disponibilità**

Essere disponibili ad ascoltarli, quando ce lo chiedono loro, anche se vogliono dire solo banalità, non bloccarli dicendo 'non ho tempo', 'aspetta un momento', 'vai a dirlo al papà'.



## **Esprimere i nostri sentimenti/paure/errori**

**Confidare ai nostri figli ed abituarli ad ascoltare le nostre paure, i nostri sentimenti, i nostri errori, così anche loro avranno il coraggio di farlo.**



## Empatia

Quando i bimbi sono piccoli (2-5 anni) non riescono ad esprimere tutto a parole, bisogna cercare di mettersi noi nei loro panni. Es. 'sei triste perché...', 'sei arrabbiato perché ...'



## **Adolescenti**

Non parlano con i genitori/muro.

Il rapporto, il dialogo va instaurato prima all'età delle elementari quando i bimbi sono più disponibili a farlo.



## **Per farsi ubbidire/ascoltare**

**Non urlare, non serve.**

**Inginocchiarsi occhi negli occhi,  
prendere le mani e dire con calma al  
bimbo quello che si vuole faccia o no  
faccia.**

## **Per farsi ubbidire/ascoltare**

Se combina un guaio è più utile fargli riparare piuttosto che sgridarlo (es. se rovescia un bicchiere con l'acqua, fare pulire e non sgridarlo).

## **Per farsi ubbidire/ascoltare**

**Esprimere il nostro malessere o la nostra contentezza al bambino facendogli capire perché si è arrabbiati o felici.**





# **PREGHIERA DEI GENITORI**

**Ti ringraziamo Signore, per il dono dei nostri figli. Sappiamo che Tu li ami di un amore più grande, più potente, più puro del nostro; a Te dunque li affidiamo.**

**Sii Tu per loro la Via, la Verità e la Vita, l'amico vero che non tradisce mai.**

**Fa che essi credano, perché la vita senza fede è una notte oscura.**

**Fa che crescano onesti e laboriosi, sani e buoni come noi li sogniamo e Tu li vuoi.**