

A long, straight dirt road stretches from the foreground towards a bright sun on the horizon. The road is flanked by low, rough stone walls. In the background, there are rolling hills or mountains under a clear sky. The sun is positioned directly in the center of the horizon, creating a strong lens flare effect. The overall scene is serene and evocative.

Le tre strade dell'Amore

La strada della Carità

Con la Quaresima, non siamo chiamati solo a qualche gesto esteriore ma ad un impegno serio di amore e generosità per il bene dei nostri fratelli.

Trovo tempo da dedicare agli altri o il mio tempo libero è un tempo “solo per me”?

Quanto spazio hanno nella mia vita le persone (non solo gli amici stretti)? Quanto peso hanno le loro opinioni?

Se mi trovo di fronte ad una persona che ha bisogno di aiuto, sono disposto a fermarmi, a cambiare programma e a darle una mano? Di fronte a un'ingiustizia o a una calunnia so prendere posizione?

La strada della Preghiera

Quando tu preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. (Mt 6, 6)

La camera a cui accenna non indica una parte nascosta della casa, ma vuol ricordare che i segreti del nostro cuore si rivelano solo a lui. Il fatto di dover pregare Dio a porta chiusa significa che dobbiamo chiudere a chiave il nostro cuore per ogni cattivo pensiero e parlare con Dio con labbra chiuse e mente pura. Il nostro Dio ascolta la voce della fede e non il suono delle parole. (Cromazio di Aquileia, Sermone XI)

Durante la giornata trovo un momento per dedicarlo alla preghiera e al dialogo con Dio?
Chiedo a Dio che faccia tutto lui al posto mio? O capita che mi dimentico della Sua presenza e vivo la mia vita come se non ci fosse?

La strada del Digiuno

“Non è piuttosto questo il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique, togliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi e spezzare ogni giogo? Non consiste forse nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? Questo voglio io, questo è il digiuno che io voglio”». (Is 58)

Il digiuno è autentico se è accompagnato dall'amore concreto per il prossimo, specialmente in difficoltà. Digiunare dalle brutte parole e azioni che fanno male agli altri. Digiunare dalla ipocrisia per vivere rapporti autentici con il prossimo. Digiunare dalla pigrizia, dal conformismo, dal quieto vivere per aiutare un compagno in difficoltà, per prendere le difese di chi viene offeso, per dare una mano in casa.

Cosa metto ai primi posti nella gerarchia dei valori più importanti nella mia vita di ogni giorno? (la scuola, gli amici, il cellulare, i vestiti, il cibo, videogiochi, aiutare/ascoltare gli altri, stare bene con i propri genitori, lo sport, l'amicizia, il “desiderio di Dio” ...)

Hai mai sperimentato situazioni di disagio interiore? (*Dispiaceri x sgarbi ricevuti, crisi di identità, angosce* ...). Sei capace di fare silenzio per ascoltare te stesso? Quante volte hai rinunciato a qualcosa per te indispensabile per un gesto d'amore, di aiuto?

La strada della Carità

Trovo tempo da dedicare agli altri o il mio tempo libero è un tempo “solo per me”?

Quanto spazio hanno nella mia vita le persone (non solo gli amici stretti)? Quanto peso hanno le loro opinioni?

Se mi trovo di fronte ad una persona che ha bisogno di aiuto, sono disposto a fermarmi, a cambiare programma e a darle una mano? Di fronte a un'ingiustizia o a una calunnia so prendere posizione?

La strada della Preghiera

Durante la giornata trovo un momento per dedicarlo alla preghiera e al dialogo con Dio?

Chiedo a Dio che faccia tutto lui al posto mio? O capita che mi dimentico della Sua presenza e vivo la mia vita come se non ci fosse?

La strada del Digiuno

Cosa metto ai primi posti nella gerarchia dei valori più importanti nella mia vita di ogni giorno? (la scuola, gli amici, il cellulare, i vestiti, il cibo, videogiochi, aiutare/ascoltare gli altri, stare bene con i propri genitori, lo sport, l'amicizia, il “desiderio di Dio” ...)

Hai mai sperimentato situazioni di disagio interiore? (*Dispiaceri x sgarbi ricevuti, crisi di identità, angosce ...*). Sei capace di fare silenzio per ascoltare te stesso? Quante volte hai rinunciato a qualcosa per te indispensabile per un gesto d'amore, di aiuto?