

Parrocchia della Beata Vergine del Carmine - Udine

Guidati dalla Parola camminiamo insieme verso il Perdono



Quaresima 2013

MESE DI FEBBRAIO

13
MER

Partecipo alla celebrazione delle Ceneri e faccio digiuno di parole inutili.

14
GIO

Chiedo a Dio ciò che desidero, fidandomi che, se è un bene per me, Egli mi esaudirà.

15
VEN

Individuo i miei difetti, le mie mancanze e chiedo a Dio di essere guarito.

16
SAB

Mi impegno a guardare tutti con amore, oltre le apparenze.

17
DOM

I DOMENICA
DI QUARESIMA

18
LUN

Durante la giornata leggo un brano di Vangelo e ascolto quanto Dio mi vuole dire.

19
MAR

Mi impegno a donare amore a chi incontro, iniziando dalle persone a me più vicine.

Rinuncio a qualcosa a cui tengo, sentendomi vicino a chi non può permettersela.

20
MER

Oggi scopro che Dio mi vuole felice e vuole che faccia felici molti.

21
GIO

Oggi dimentico un torto subito e ne riparo uno che ho fatto.

22
VEN

Coltivo il desiderio di fare festa con il Signore partecipando domani all'Eucarestia.

23
SAB

II DOMENICA
DI QUARESIMA

24
DOM

Fra tanti rumori, cerco un po' di silenzio dentro per ascoltare il Signore che parla.

25
LUN

Oggi mi impegno a compiere un umile gesto di servizio.

26
MAR

Non mi lamento di quanto oggi troverò sulla tavola per il pranzo o la cena: dirò solo grazie.

27
MER

28
GIO

Cerco di compiere il mio dovere a scuola, al lavoro, in casa, con gioia.

MESE DI MARZO

1
VEN

Cerco di cambiare un aspetto del mio comportamento che sento non corretto.

2
SAB

Oggi sarò una persona gioiosa e a chiunque incontro donerò un sorriso.

3
DOM

III DOMENICA
DI QUARESIMA

4
LUN

Oggi prego con la preghiera del "Padre nostro" che Gesù ci ha insegnato.

5
MAR

"Perdo" un po' del mio tempo per un gesto di accoglienza, di amicizia, di solidarietà.

6
MER

Evito di sprecare il denaro per comperare ciò che non mi serve.

Oggi vivo pensando che Dio mi è accanto in ogni momento.

7
GIO

Cerco di riconciliarmi con una persona con cui non vado d'accordo.

8
VEN

Presto attenzione a quanto oggi accade perché forse Dio mi parla.

9
SAB

IV DOMENICA
DI QUARESIMA

10
DOM

Oggi, fra tante cose da fare, cerco di creare un piccolo spazio di silenzio nel mio cuore.

11
LUN

Con la mia presenza cercherò di stare vicino a chi sta vivendo un momento triste.

12
MAR

Oggi riconosco ed apprezzo il valore di ciò che ho.

13
MER

Mi impegno a dire sempre la verità e a non accettare compromessi.

14
GIO

15
VEN

Cerco di perdonare e non di giudicare chi ha fatto una cosa scorretta nei miei confronti.

16
SAB

Oggi provo a vivere con gioia le fatiche della giornata.

17
DOM

V DOMENICA
DI QUARESIMA

18
LUN

Mi impegno a vivere un momento intenso di dialogo con Dio.

19
MAR

Provo a dare fiducia ad una persona che ne ha bisogno.

20
MER

Chiedo scusa a quanti sono rimasti male per il mio comportamento e le mie parole.

21
GIO

Oggi scelgo di fare ciò che è giusto e non ciò che mi è comodo.

22
VEN

Scrivo una lista di "pietre" e la prossima volta che vado a Messa le consegno al Signore.

A fine giornata ringrazio il Signore per i doni che oggi mi ha fatto.

23
SAB

**DOMENICA
DELLE PALME**

24
DOM

Entro in questa Settimana Santa con un grande desiderio di riconciliazione.

25
LUN

Ascolto con partecipazione e dolcezza quanti mi sono vicini andando oltre i miei pregiudizi.

26
MAR

Oggi leggo un brano di Vangelo e rifletto su una frase di Gesù che mi è piaciuta.

27
MER

Mi preparo a vivere la Pasqua stando un po' con il Signore e incontrandolo nell'Eucarestia.

28
GIO

Nei momenti bui resto vicino a Dio che mi chiede di non dubitare e continuare a sperare.

29
VEN

Chiedo a Gesù che sia luce nella mia vita e mi aiuti a vivere il suo insegnamento.

30
SAB

"...mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà."

"...quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà."

"...quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà."