

**camminiamo insieme
...verso il perdono**



quaresima 2017

Parrocchia B.V. del Carmine

Presentazione

Al termine del Giubileo, alla chiusura della Porta Santa, Papa Francesco ha invitato a **tenere aperte le porte del cuore**, perché rimane sempre spalancata per noi la vera porta della misericordia, che è il Cuore di Cristo. Sostenuti da questa convinzione, il cammino di Quaresima che stiamo per iniziare è un forte invito alla conversione, a **tornare a Dio «con tutto il cuore»**.

Nel proporre gli impegni quotidiani ci siamo lasciati ispirare dalle parole del Papa che, nel suo messaggio per la Quaresima di quest'anno, invita a purificarci dal peccato che ci acceca per **sco-
prire "l'altro" come dono** e riconoscerne, con gratitudine, il valore.

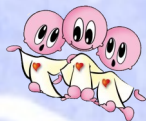
La Parola di Dio è la forza viva, capace di suscitare la conversione del cuore. Per questo abbiamo scelto di accompagnare ogni impegno quotidiano con un versetto biblico che viene riproposto per l'intera settimana. Leggerlo ogni giorno, prima dell'impegno, sarà un modo per interiorizzarlo e tradurlo meglio in singoli gesti di solidarietà, accoglienza e attenzione al prossimo.

Percorriamo questa strada **insieme**, come comunità cristiana, per prepararci a ricevere comunitariamente il Sacramento del Perdono che celebriamo nella nostra chiesa mercoledì 12 aprile alle ore 18.30.

...TORNARE A DIO CON TUTTO IL CUORE...

PRIMA SETTIMANA

*Ripongo nel cuore la tua Parola
per non peccare contro di te.*



1

MARZO

Partecipo alla celebrazione
delle Ceneri e faccio un po' di
silenzio dentro di me.

mercoledì

2

MARZO

Faccio attenzione
alle persone intorno a me.
Dio mi sta parlando.

giovedì

3

MARZO

Non acquisto
più di ciò
che è necessario.

venerdì

4

MARZO

Dedico del tempo
ad una persona vicina
che ha bisogno di me.

sabato

5

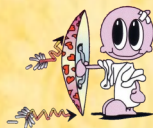
PRIMA

MARZO

domenica di Quaresima

seconda settimana

*Tu sei mio rifugio e mio scudo:
spero nella tua Parola.*



6

MARZO

Vivo
senza giudicare
gli altri.

lunedì

7

MARZO

Cerco
di non essere
al centro dell'attenzione.

martedì

8

MARZO

Dedico dieci minuti
per recitare lentamente
e meditare il Padre Nostro.

mercoledì

9

MARZO

Porto rispetto verso tutti
e non tratto nessuno
da inferiore.

giovedì

10

MARZO

Rifletto
sui limiti e le fragilità
che mi condizionano.

venerdì

11

MARZO

"Perdo" un po' del mio
tempo per un gesto
di accoglienza e di amicizia.

sabato

12

seconda

MARZO

domenica di Quaresima

terza settimana

*Nei tuoi insegnamenti è la mia delizia:
non dimenticherò la tua Parola.*



13

MARZO

Prego per rimanere
fedele al Signore
nelle scelte.

lunedì

14

MARZO

Provo a dare fiducia
ad una persona
che ne ha bisogno.

martedì

15

MARZO

Chiedo scusa per qualche
sbaglio commesso
e faccio pace.

mercoledì

16

MARZO

Leggo un brano del Vangelo
e rifletto su una frase di
Gesù che mi è piaciuta.

giovedì

17

MARZO

Nei momenti bui resto vicino
a Dio che mi chiede di non
dubitare e continuare a sperare.

venerdì

18

MARZO

Scrivo una lista di "pietre"
e domani a Messa
le consegno al Signore.

sabato

19

terza

MARZO

domenica di Quaresima

QUARTA settimana

*Lampada per i miei passi
è la tua Parola, luce sul mio cammino.*



20

MARZO

Mi dedico a chi
mi chiede tempo,
fatica o altro.

lunedì

21

MARZO

Cerco di capire
Chi appartiene
a una cultura diversa.

martedì

22

MARZO

Perdono quella parola
che mi ha ferito
e dimentico.

mercoledì

23

MARZO

Mi impegno
ad essere fedele
nella preghiera.

giovedì

24

MARZO

Individuo i miei difetti,
le mie mancanze e chiedo
al Signore di essere guarito.

venerdì

25

MARZO

Leggo un brano di Vangelo
e ascolto quanto Dio
mi vuole dire.

sabato

26

QUARTA

MARZO

domenica di QUARESIMA

QUINTA settimana

*Quanto gustose sono le tue parole,
le sento più dolci del miele.*



27

MARZO

Sarò una persona gioiosa
e a chi incontro
donerò un sorriso.

lunedì

28

MARZO

Con la mia presenza
sto vicino a chi sta vivendo
un momento difficile.

martedì

29

MARZO

Scelgo
di essere sobrio
nel mio modo di vivere.

mercoledì

30

MARZO

Prego per sostenere
le persone che soffrono
nel corpo e nell'anima.

giovedì

31

MARZO

Chiedo scusa
a chi ho offeso e
a chi ho fatto dei torti.

venerdì

1

APRILE

A fine giornata
ringrazio il Signore per i doni
che oggi mi ha fatto.

sabato

2

QUINTA

APRILE

domenica di quaresima

sesta settimana

*Ricordati della Parola detta al tuo servo
con il quale mi hai dato speranza.*



3

aprile

Ascolto con partecipazione
l'altro, andando oltre
i miei pregiudizi.

lunedì

4

aprile

Evito di sprecare il denaro
per comperare
ciò che non mi serve.

martedì

5

aprile

Mi impegno
a riconoscere Gesù
nel povero che incontro.

mercoledì

6

aprile

Riconosco
ed apprezzo il valore
di ciò che ho.

giovedì

7

aprile

Non spreco nulla
del cibo
che è sulla tavola.

venerdì

8

aprile

Mi preparo a fare festa
con il Signore partecipando
domani all'Eucarestia.

sabato

9

aprile

domenica delle palme

Settimana Settimana

*Per sempre, o Signore,
la tua Parola è stabile nei cieli.*



10

aprile

Entro in questa Settimana
Santa con un grande
desiderio di riconciliazione.

lunedì

11

aprile

Sostengo come posso
il Fondo di solidarietà
della Parrocchia.

martedì

12

aprile

Fra tanti rumori, cerco un
po' di silenzio per ascoltare
il Signore che mi parla.

mercoledì

13

aprile

Apro il Vangelo a caso
e rifletto su una frase letta
che mi ha colpito.

giovedì

14

aprile

Sosto
in silenzio
davanti alla Croce.

venerdì

15

aprile

Mi preparo
a vivere bene
la Santa Pasqua.

sabato

16

aprile

domenica di Pasqua

