

CAMMINIAMO INSIEME...

... VERSO IL PERDONO



QUARESIMA 2018



PRESENTAZIONE

Papa Francesco nel suo messaggio per la Quaresima di quest'anno ci invita a cogliere il dono di questo tempo particolare di preparazione alla Pasqua, nel quale, non solo è annunciata, ma anche si realizza per ciascuno di noi, «la possibilità di **tornare al Signore con tutto il cuore e con tutta la vita**».

Ancora Papa Francesco ci ricorda - evangelicamente - che, in questo tempo, «la Chiesa ci offre il dolce rimedio della preghiera, dell'elemosina e del digiuno. Dedicando più tempo alla **preghiera**, permettiamo al nostro cuore di scoprire le menzogne segrete con le quali inganniamo noi stessi, per cercare finalmente la consolazione in Dio. L'esercizio dell'**elemosina** ci libera dall'avidità e ci aiuta a scoprire che l'altro è mio fratello. Il **digiuno**, infine, toglie forza alla nostra violenza, ci disarmo, ci sveglia, ci fa più attenti a Dio e al prossimo».

Tenendo conto di queste preziose indicazioni, abbiamo pensato a questo piccolo calendario, nel quale quotidianamente ci vengono proposti degli impegni da vivere nell'ordinarietà delle nostre giornate. Uno **strumento di accompagnamento**, che speriamo utile e in grado di aiutarci in questo cammino di conversione che desideriamo intraprendere. Un cammino che viviamo certamente in forma personale, ma anche sentendo la vicinanza e il sostegno di un'intera comunità cristiana che percorre ogni giorno i nostri stessi passi.

Ad orientarci nella stesura, la **preghiera del Padre nostro**. "Rileggerla" in relazione ai nostri impegni quotidiani, ci aiuti a scoprirci e a vivere come veri figli e come fratelli tra di noi. Nelle Sue mani di Padre poniamo la fedeltà del nostro impegno di questo cammino di conversione e le nostre tante fragilità.

Il percorso quaresimale ci condurrà alla **celebrazione comunitaria del Sacramento del Perdono** che vivremo insieme nella nostra chiesa mercoledì 28 marzo, alle ore 18.30.

**«Padre nostro,
che sei nei cieli»**

14 mercoledì

Partecipo alla celebrazione
delle Ceneri e faccio un po'
di silenzio dentro di me.

15 giovedì

Oggi mi impegno a
considerare figlio di Dio
ogni persona che incontro.

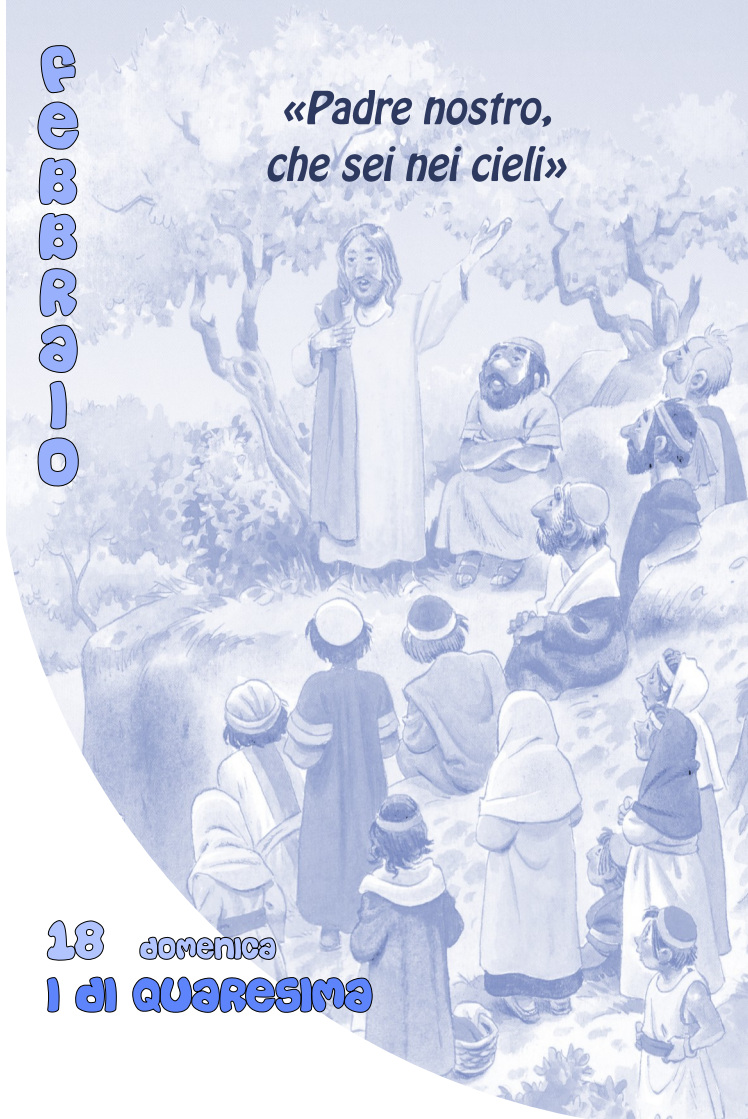
16 venerdì

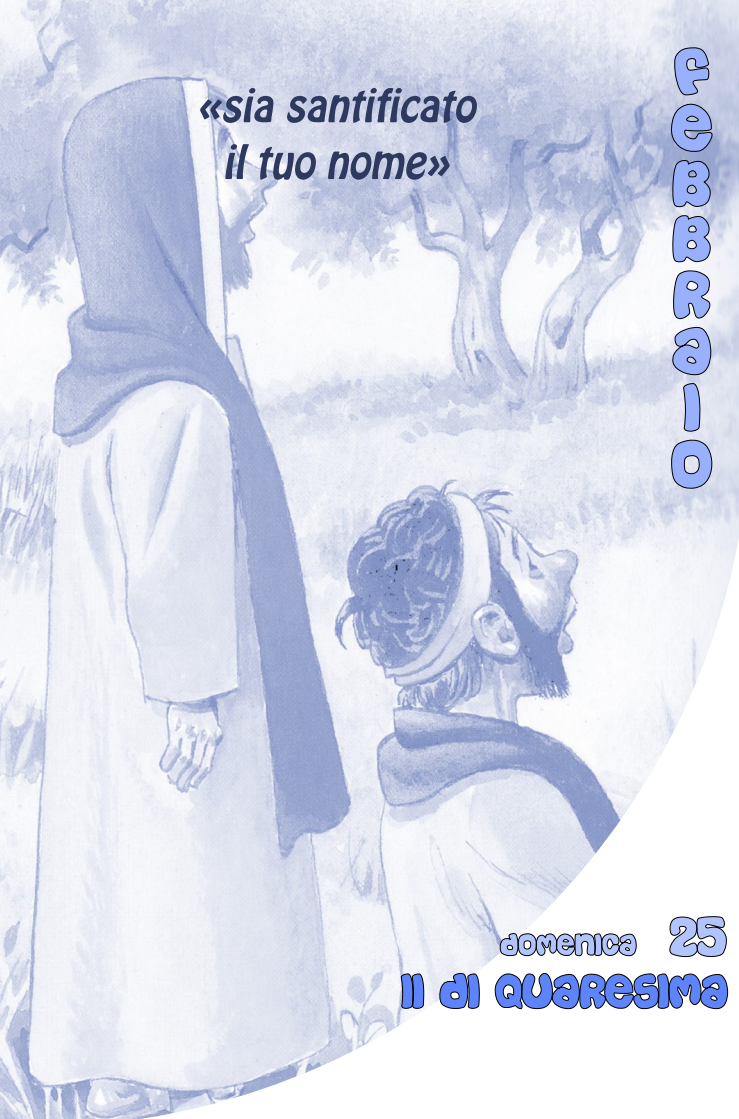
Vivo un momento intenso
di dialogo con Dio,
parlandogli
come a un amico.

17 sabato

Guardo con occhi
amorevoli anche
le persone più antipatiche.

**18 domenica
I di QUARESIMA**





**«sia santificato
il tuo nome»**

FEBBRAIO

domenica 25

II di QUARESIMA

lunedì 19

Durante la giornata cerco di cogliere i segni della presenza di Dio e ringrazio.

martedì 20

Nel mio piccolo, oggi faccio scelte rispettose di quanto Dio ci dona nel creato.

mercoledì 21

Mi impegno a non scoraggiarmi davanti alle difficoltà: Dio mi è accanto.

giovedì 22

Scopro in me qualche qualità, qualche «dono» e rendo grazie.

venerdì 23

Oggi mi impegno a fare silenzio per lasciare spazio alle «parole» di Dio.

sabato 24

Oggi ringrazio Dio per il dono della vita e della fede.

26

venerdì

Cerco di dire sempre
la verità e non accetto
compromessi.

27

sabato

Leggo un brano di Vangelo
e ascolto quanto Dio
mi vuole dire.

28

domenica

Mi impegno a costruire
la pace con le persone
che incontro.

1

venerdì

Scelgo di fare
ciò che è giusto e non
ciò che mi è comodo.

2

sabato

Evito di sprecare il denaro
per comperare
ciò che non mi serve.

3

domenica

Scelgo di rifiutare
la prepotenza, l'egoismo
e l'indifferenza
verso i fratelli.

FEBBRAIO MARZO

**«venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà»**

4

domenica

III di Quaresima



**«Dacci oggi
il nostro pane quotidiano»**

**M
a
r
z
o**

**domenica 11
IV di QUARESIMA**

lunedì 5

Rinuncio ad acquistare
il superfluo sentendo
che ciò che ho mi basta.

martedì 6

Nella preghiera chiedo
con sincerità che
tutti possano avere
il necessario per vivere.

mercoledì 7

Ringrazio per quanto trovo
oggi sulla tavola
e non spreco nulla.

giovedì 8

Apro gli occhi su una
situazione di bisogno
e compio un gesto
di solidarietà.

venerdì 9

Digiuno
per sentirmi vicino
a quanti soffrono la fame.

sabato 10

Mi preparo
a condividere il pane
alla messa di domani.

12**lunedì**

Chiedo perdono a Dio
per le mie mancanze
d'amore.

13**martedì**

Oggi vivo
senza giudicare
gli altri.

14**mercoledì**

Faccio il primo passo
per ritessere una relazione
di amicizia interrotta.

15**giovedì**

Nella preghiera chiedo
la forza di dimenticare
un torto subito.

16**venerdì**

Individuo i miei difetti,
le mie mancanze e chiedo
con fede di essere guarito.

17**sabato**

Oggi,
di fronte a un dubbio,
metto la mia vita
nelle mani del Signore.

**M
A
R
Z
O**

**«rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo
ai nostri debitori»**

**18****domenica****V di QUARESIMA**

**«e non lasciarci cadere
nella tentazione»**

M
A
R
Z
O

domenica 25
le Palme

lunedì 19

Oggi provo a vivere
con gioia
le fatiche della giornata.

martedì 20

Ho fiducia
che Dio non mi lascia solo
nelle prove.

mercoledì 21

Prego
per rimanere fedele
agli insegnamenti di Gesù.

giovedì 22

Cerco
di liberarmi
dei miei pregiudizi.

venerdì 23

Non sparlo degli altri,
ma dico loro apertamente
ciò che penso.

sabato 24

Mi impegno a dare
una testimonianza gioiosa
della mia fede.

26**lunedì**

Inizio
questa Settimana Santa
con un grande desiderio
di riconciliazione.

27**martedì**

Rifletto sulle tante forme
di schiavitù che ingabbiano
il mio cuore.

28**mercoledì**

Prendo coscienza
del male compiuto
e chiedo a Dio il dono
della Sua misericordia.

29**giovedì**

Compio, con gioia,
un gesto
di servizio.

30**venerdì**

Digiuno di parole inutili
e sosto in silenzio
davanti alla Croce.

31**sabato**

Chiedo a Gesù
che con la Sua Pasqua
sia luce nella mia vita.

MARZO**APRILE****1****domenica****Santa Pasqua**

**«ma liberaci
dal male»**







Parrocchia B.V. del Carmine