

Da lunghi mesi ormai **stiamo attraversando un periodo difficile** della nostra esistenza personale e comunitaria, segnato dalla pandemia che ha toccato tutta l'umanità. Fitte tenebre ci avvolgono e in esse faticiamo a scorgere raggi di luce.

Eppure proprio in questo momento l'invito di Papa Francesco è di **«sognare in grande»**. «Nel momento attuale - dice - vedo l'ora della verità. Da una crisi non si esce mai uguali. Se ne esci, ne esci migliore o peggiore». Dunque questa prova che stiamo vivendo è tempo propizio, ci dà l'opportunità di cambiare, di fare posto affinché possa sorgere qualcosa di nuovo.

E' il **tempo di aprire gli occhi** e lasciarci toccare dalla sofferenza che c'è attorno a noi. È l'inizio della conversione. Questo farà emergere ciò che in noi va cambiato: la mancanza di libertà interiore, gli idoli che stiamo servendo, le ideologie su cui abbiamo improntato la nostra vita, le relazioni che abbiamo trascurato. Questa crisi può dare inizio ad un tempo di purificazione che ci farà scoprire forse ricchi di conoscenze tecniche, ma carenti della sicurezza interiore che viene dal riconoscersi creature amate da Dio.

E' **tempo di scegliere**. E' il momento del giudizio: non quello di Dio, ma del nostro. Il tempo di scegliere che cosa conta e che cosa passa; di separare ciò che è necessario da ciò che non lo è. Di affermare che provare compassione, avere fede e lavorare per il bene comune sono grandi mete esistenziali.

Infine, è il **tempo di agire** in modo giusto. Di adottare comportamenti responsabili che riaffermino fratellanza e solidarietà con tutto il genere umano e l'intera creazione.

Accompagnati dagli impegni quotidiani di questo calendario e sostenuti da tanti fratelli e sorelle che, con noi, compiono questo stesso cammino, viviamo la Quaresima secondo le indicazioni di Papa Francesco come occasione preziosa per «ritornare a

sognare». Andiamo verso la Pasqua, festa della vita nuova, che ci viene richiamata dalle frasi bibliche proposte di settimana in settimana.

Al termine di questo percorso, celebreremo insieme il **sacramento del Perdono martedì 30 e mercoledì 31 marzo alle ore 18.30, nella chiesa della Beata Vergine del Carmine**.

PRIMA SETTIMANA

*Voi avete ricevuto un seme incorruttibile,
per mezzo della Parola di Dio viva ed eterna. (1Pt 1,23)*

17 mercoledì

Rifletto
per scoprire gli idoli
che dovrei ridurre in cenere.

18 giovedì

Mi guardo attorno
e mi accorgo
che tutto è dono.

19 venerdì

Resto vigile per poter
cogliere le necessità
di chi incontrerò oggi.

20 sabato

Non mi lascerò abbagliare
dalla superficialità
del pregiudizio.

21 FEBBRAIO

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

SECONDA SETTIMANA

*La speranza poi non delude,
perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori. (Rm 5,5)*

22 lunedì

Faccio deserto
per mettermi in ascolto
della Tua Parola.

24 mercoledì

Rifiuto le parole
che non creano
condivisione.

26 venerdì

Con sincerità guarderò alle mie
infedeltà, ipocrisie e doppiezze
e chiederò di esserne guarito.

28 FEBBRAIO

SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

23 martedì

Mi impegno
a far visita
ad una persona sola.

25 giovedì

Non mi dimentico
di circondare di affetto
le persone che incontro.

27 sabato

Voglio ritrovare l'intimità
e il silenzio nel mio cuore:
è lì che Dio mi incontra.

TERZA SETTIMANA

*Sappiamo che siamo passati dalla morte alla vita,
perché amiamo i fratelli. (1Gv 3,14)*

1 lunedì

Scelgo che a guidarmi oggi
nelle mie decisioni
sia la luce della Parola di Dio.

3 mercoledì

Semino germogli di speranza
con piccoli gesti di cura
e attenzione.

5 venerdì

Con umiltà
riconosco i miei peccati
e chiedo perdono.

7 MARZO

TERZA DOMENICA DI QUARESIMA

2 martedì

Mi sforzo di essere giusto
dando a ciascuno
secondo il proprio bisogno.

4 giovedì

Rifiuto il chiacchiericcio
per dire
parole sincere.

6 sabato

Non penso solo
a ciò che mi manca,
ma al bene che posso fare.

Parrocchie

B.V. del Carmine - B.M.V. del Rosario - San Paolino d'Aquileia

QUARTA settimana

Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita. (Gv 8,12)

8 lunedì

Compio il bene perché è bene e non per essere ammirato.

9 martedì

Mi adopero per costruire relazioni fraterne e di pace.

10 mercoledì

Oggi leggerò una pagina del Vangelo per conoscere di più Gesù.

11 giovedì

Libero il mio cuore dalle parole che possono ferire.

12 venerdì

Guariscimi, Signore, dall'ipocrisia di credermi più giusto degli altri.

13 sabato

Prego perché non si spenga la speranza nel mio cuore.

14 MARZO

QUARTA domenica di QUARESIMA

QUINTA settimana

Per mezzo del battesimo anche noi possiamo camminare in una vita nuova. (Rm 6,4)

15 lunedì

Prego il Padre Nostro per riconoscermi figlio di Dio e fratello di ogni uomo.

16 martedì

Non chiudo il cuore a chi mi chiede scusa e perdono.

17 mercoledì

Porto un po' di amicizia e compagnia ad una persona sofferente e sola.

18 giovedì

Mi impegno ad avere uno stile di vita sobrio.

19 venerdì

Nella preghiera scopro che Dio mi ama nonostante le mie imperfezioni.

20 sabato

Rinuncio all'aggressività nelle discussioni per avere ragione.

21 MARZO

QUINTA domenica di QUARESIMA

SESTA settimana

Dio ha mandato nel mondo il suo Figlio unigenito, perché noi avessimo la vita per mezzo di lui. (1Gv 4,9)

22 lunedì

Sono attento perché la mia preghiera sia autentica e non ipocrita.

24 mercoledì

Mi impegno a non giudicare gli altri.

26 venerdì

Chiedo a Gesù di togliere la pietra dell'invidia dal mio cuore.

28 MARZO

SESTA domenica di QUARESIMA

23 martedì

Mi impegno nel mio lavoro pensando a quanti non hanno un'occupazione.

25 giovedì

La carità sia la bussola di ogni mia azione.

27 sabato

Abbandono la rabbia che mi indurisce come pietra il cuore.

SETTIMANA SANTA

Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, per ricondurci a Dio. (1Pt 3, 18)

29 lunedì

Apro il cuore a Dio chiedendo di essere guarito dalle mie infedeltà.

31 mercoledì

Nel Perdono sento di essere toccato dalla carezza della misericordia di Dio.

2 venerdì

Guardando il Crocifisso, chiedo a Gesù la grazia e il coraggio di seguirlo.

30 martedì

Nel Perdono credo che Dio è più grande delle mie debolezze, delle mie infedeltà, dei miei peccati.

1 giovedì

Dall'Eucarestia traggio forza per percorrere la strada del servizio che Gesù mi indica.

3 sabato

La fede in Gesù Risorto mi aiuta a non cedere al pessimismo e a veder sbocciare la speranza.

4 APRILE

domenica di PASQUA



QUARESIMA 2021

CAMMINIAMO INSIEME

...VERSO IL PERDONO