

Nel comporre il **calendario di Quaresima** di quest'anno abbiamo preso spunto dal documento sulla Fratellanza Umana, firmato nel febbraio del 2019 congiuntamente da Papa Francesco e dal Grande Imam di Al-Azhar, nel quale ci si impegna reciprocamente a riconoscere i valori sui quali fondare una convivenza pacifica. Abbiamo voluto pensare il nostro itinerario di Quaresima come un **percorso di conversione** che ci renda capaci di essere promotori di una «cultura del reciproco rispetto, della tolleranza, della convivenza e della pace», consapevoli della «grazia divina che rende tutti gli esseri umani fratelli».

Il Vangelo del Mercoledì delle Ceneri, con il quale ha inizio la Quaresima, ci richiama l'importanza di vivere, in maniera particolare durante questo tempo, **il digiuno, la preghiera e l'elemosina**. Papa Francesco ci ricorda: «Ecco dove ci invita a guardare la Quaresima: verso l'Alto, con la preghiera, che libera da una vita orizzontale, piatta, dove si trova tempo per l'io ma si dimentica Dio. E poi verso l'altro, con la carità, che libera dalla vanità dell'avere, dal pensare che le cose vanno bene se vanno bene a me. Infine, ci invita a guardarci dentro, col digiuno, che libera dagli attaccamenti alle cose, dalla mondanità che anestetizza il cuore. Preghiera, carità, digiuno: tre investimenti per un tesoro che dura».

Giorno dopo giorno, il calendario propone un impegno da vivere personalmente. Questo cammino di conversione ci porterà alla **celebrazione del Sacramento del Perdono che vivremo comunitariamente martedì 12 e mercoledì 13 aprile, alle ore 18.30** nella chiesa della B.V. del Carmine.



PRIMA SETTIMANA

2 mercoledì

Nella preghiera affido a Dio il mio cammino di conversione.

6 domenica

I

QUARESIMA

3 giovedì

Faccio agli altri ciò che vorrei fosse fatto a me.

4 venerdì

Vivo nel benessere e nell'abbondanza: mi ricordo dei poveri e di chi ha bisogno di tutto.

5 sabato

Accetto il pensiero e le idee degli altri senza disprezzarli.

7 lunedì

Allontano da me sentimenti di odio e ostilità.

8 martedì

Evito le inutili discussioni e cerco il dialogo.

9 mercoledì

Nel silenzio di una chiesa mi prendo un po' di tempo per stare con Gesù.

10 giovedì

Rifletto su questo: «Ama il Signore dei cieli, ma ricordati che vive sulla terra.

11 venerdì

Diguno dai pregiudizi che mi chiudono agli altri.

12 sabato

Mi sforzo di accettare una persona con cui mi è difficile convivere.

13 domenica

II

QUARESIMA



SECONDA SETTIMANA

14 lunedì

Mi impegno seriamente per diffondere la cultura della tolleranza.

15 martedì

Nella preghiera chiedo a Dio di aiutarmi a cambiare in quell'atteggiamento che non mi piace.

16 mercoledì

Non spreco le risorse della terra.

20 domenica

III

QUARESIMA

17 giovedì

Nel confronto con gli altri lasciano spazio alle loro idee diverse.

18 venerdì

Quando sono a tavola non dimentico i tanti bambini che soffrono per la fame.

19 sabato

Rifiuto ogni forma di compromesso.



Collaborazione Pastorale Udine Sud - Est
B.V. del Carmine - B.M.V. del Rosario - S. Paolino d'Aquileia

21 lunedì

Protego
e aiuto
una persona
anziana.

22 martedì

Chiedo al Signore
mani per sostenere
e braccia
per abbracciare.

23 mercoledì

Riconosco che siamo
tutti figli di Dio,
perciò realmente
fratelli e sorelle.

24 giovedì

Prego
per sentire Gesù
vicino nelle scelte
di oggi.

25 venerdì

Rifletto
che lamentela
e pessimismo
non sono cristiani.

26 sabato

Prego ogni giorno
per avere
la pace nel cuore.

27 domenica

**IV
QUARESIMA**

QUARTA SETTIMANA

QUINTA SETTIMANA

28 lunedì

Sopporto
con pazienza
chi non mi è
simpatico.

29 martedì

Perdono
un'offesa
ricevuta.

30 mercoledì

Nella preghiera
ringrazio Dio per i tanti
doni che rendono
meravigliosa
la mia vita.

31 giovedì

Dono
un po'
del mio tempo
a chi è solo.

1 venerdì

Digiuno
dal mio atteggiamento
di indifferenza
verso gli altri.

2 sabato

Vivo
con senso
di responsabilità
verso il creato.

3 domenica

**V
QUARESIMA**

4 lunedì

Rispondo
con un gesto
di riconciliazione
a chi mi ha offeso.

5 martedì

Faccio visita
ad una persona sola,
portandole
un po' di gioia.

6 mercoledì

Nel silenzio,
recito con fede
il Padre nostro.

7 giovedì

Ascolto e rispetto
chi la pensa
in modo diverso
da me.

8 venerdì

Digiuno
da chiacchiere
e maldicenze.

9 sabato

Leggo un brano
di Vangelo
e rifletto sul mio
comportamento.

10 domenica

LE PALME

SESTA SETTIMANA

SETTIMA SETTIMANA

11 lunedì

Sto dalla parte
di chi è solo
o emarginato.

12 martedì

Mi impegno
con serietà
a rinunciare
al male.

13 mercoledì

Chiedo che il
Perdono di Dio
mi renda capace
di perdonare.

14 giovedì

Accolgo in me
lo stile di servizio
e di umiltà
che Gesù propone.

15 venerdì

Davanti alla Croce
prego per quanti
soffrono in ogni parte
del mondo.

16 sabato

Il Signore
mi chiama
a vivere da risorto!

17 domenica

**SANTA
PASQUA**

**Camminiamo insieme
verso il Perdono**

QUARESIMA 2022