

Per bocca del profeta Gioele, all'inizio di questa Quaresima, siamo raggiunti dal messaggio breve ed accorato: «Ritornate a me». Se dobbiamo ritornare, vuol dire che siamo andati altrove. **La Quaresima è il tempo per ritrovare la rotta della vita.**

Per ritrovare questa rotta, all'inizio di questo cammino di conversione, ci è offerto un segno: **cenere in testa.** È un segno che ci fa pensare a che cosa abbiamo in testa. I nostri pensieri inseguono spesso cose passeggiere, che vanno e vengono. Il lieve strato di cenere che riceviamo è per dirci, con delicatezza e verità: di tante cose che hai per la testa, dietro cui ogni giorno corri e ti affanni, non resterà nulla. Le realtà terrene svaniscono, come polvere al vento. La Quaresima è **il tempo per liberarci dall'illusione di vivere inseguendo la polvere;** per riscoprire che siamo fatti per Dio, non per il mondo.

In questo viaggio di ritorno all'essenziale il Vangelo propone tre tappe, che il Signore chiede di percorrere senza ipocrisia, senza finzioni: **l'elemosina, la preghiera, il digiuno.** La preghiera ci fa guardare verso l'Alto, liberandoci da una vita orizzontale, dove si trova tempo per l'io ma si dimentica Dio. La carità ci rivolge verso l'altro, liberandoci dalla vanità dell'avere, dal pensare che le cose vanno bene se vanno bene a me. Infine, il digiuno ci libera dagli attaccamenti alle cose, dalla mondanità che anestetizza il cuore.

Passo dopo passo, dentro la quotidianità dei nostri impegni (rappresentati dalle immagini), insieme come comunità cristiane, ci prepariamo alla **Celebrazione del Perdono** che riceveremo mercoledì 5 aprile alle ore 18.30 nella chiesa della B.V. del Carmine.



GIO 23/2

Sorrido
per donare gioia
a chi mi è accanto
o che incontro
durante la giornata.

VEN 24/2

Digiuno dalle parole
che esprimono orgoglio,
invidia e giudizio
verso gli altri, cercando
di essere umile.

SAB 25/2

Consolo
con tenerezza
chi attorno
a me
sta soffrendo.

MER 22/2

Mi impegno a vivere
con sincerità questo
tempo di Quaresima
cercando di convertire
il mio cuore.



LUN 27/2

Mi ritaglio
un po' di tempo
per stare in ascolto
di Dio
in preghiera silenziosa.

MAR 28/2

Mi accorgo che le
persone che amo
hanno bisogno di riposo
e faccio la mia parte
in casa.

MER 1/3

Perdono
chi mi ha fatto un torto
e mi impegno a costruire
una nuova relazione
basata sul rispetto.

GIO 2/3

Dedico dieci minuti
alla lettura di
un brano di Vangelo,
spegnendo
televisione e cellulare.

VEN 3/3

Mi sforzo di
comprendere che il
digiuno non è solo
privarsi del pane,
ma anche dividerlo
con l'affamato.

SAB 4/3

Mi impegno
a smettere di pensare
che le cose vanno bene
se vanno bene a me.

LUN 6/3

Leggo una pagina del
Vangelo lasciandomi
scuotere, scomodare,
provocare
al cambiamento.

MAR 7/3

Aiuto
una persona anziana
a portare
la spesa.

MER 8/3

Cerco la riconciliazione
con le persone
con cui ho avuto
un conflitto
o un litigio.

GIO 9/3

Mi sforzo di avere
piccole attenzioni
nei confronti
di chi mi sta accanto
per renderlo felice.

VEN 10/3

Sperimento che il digiuno
è fecondo
se accompagnato
dall'amore per il
prossimo, specialmente
se in difficoltà.

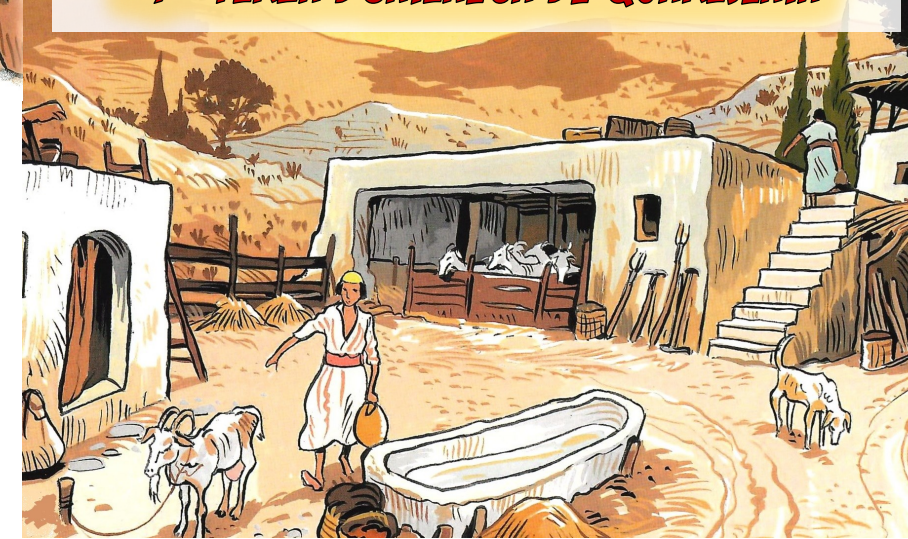
SAB 11/3

Individuo
ciò che non mi serve
e resta inutilizzato
nell'armadio
e lo dono ad altri.

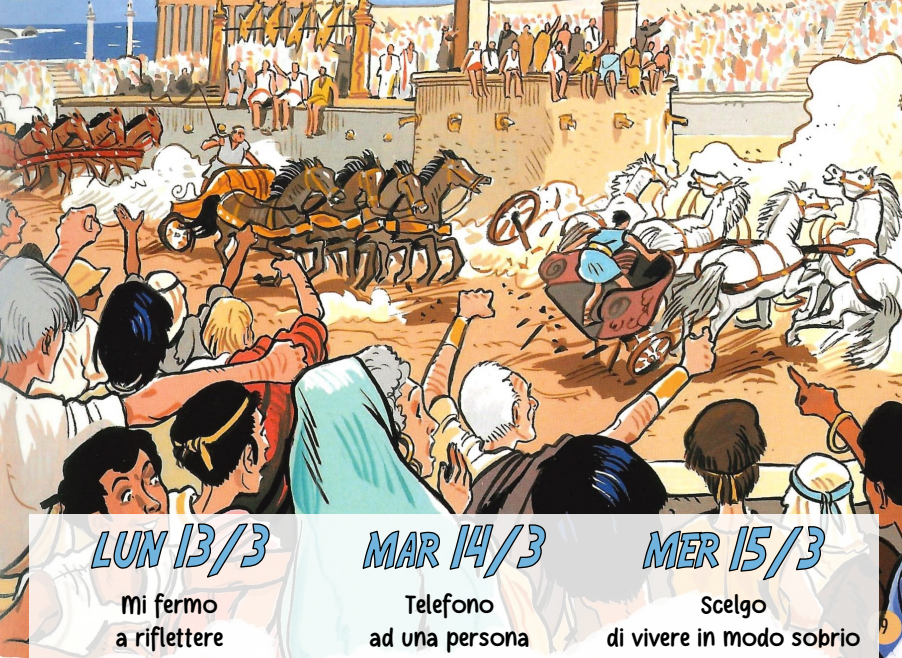
12/3 TERZA DOMENICA DI QUARESIMA



5/3 SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA



COLLABORAZIONE PASTORALE UDINE SUD-EST
B.V. DEL CARMINE - B.M.V. DEL ROSARIO - S. PAOLINO D'AQUILEIA



LUN 13/3

Mi fermo a riflettere su ciò che è davvero importante nella mia vita.

MAR 14/3

Telefono ad una persona che so essere sola per farle un po' di compagnia.

MER 15/3

Scelgo di vivere in modo sobrio e non acquisto nulla che non mi sia strettamente necessario.

GIO 16/3

Nel silenzio della mia camera chiedo a Dio di ispirarmi buoni propositi e di sostenermi nelle mie azioni quotidiane.

VEN 17/3

Il digiuno mi sveglia, mi fa più attento a Dio e al prossimo; mi ricorda che solo Dio sazia la mia fame.

SAB 18/3

Riconosco il valore di ciò che ho e non invidio nulla agli altri.

19/3 QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA

LUN 20/3

Ringrazio Dio per la vita e per ogni esperienza che mi aiuta a crescere.

MAR 21/3

Vado a trovare chi soffre la solitudine perché si senta amato e meno abbandonato.

MER 22/3

Mi impegno a vedere i lati meno positivi del mio carattere e a migliorarmi.

GIO 23/3

Non sono indifferente verso chi ha un problema e cerco di aiutarlo.

VEN 24/3

Digiuno dalle maldicenze e dal pensare male degli altri.

SAB 25/3

Ascolto con attenzione chi mi parla e mi astengo dal pronunciare giudizi.

26/3 QUINTA DOMENICA DI QUARESIMA



LUN 27/3

Oggi chiedo a Dio di guidarmi nelle scelte difficili che mi trovo ad affrontare.

MAR 28/3

Ringrazio qualcuno per la sua amicizia riconoscendola come un dono prezioso per me.

MER 29/3

Prima di finire la giornata leggo nel libro del mio cuore come mi sono comportato e chiedo perdono per le mancanze d'amore.

GIO 30/3

Saluto con cordialità le persone che incontro e rivolgo loro una parola gentile.

VEN 31/3

Digiuno dal pronunciare parole offensive e semino il bene tra amici e conoscenti.

SAB 1/4

Mi documento su una questione che mi interessa per fare scelte consapevoli e responsabili.

2/4 DOMENICA DELLE PALME



LUN 3/4

Dono un po' dei miei risparmi a chi ne ha bisogno pensando che è mio fratello.

MAR 4/4

Mi accorgo che tutto intorno a me è dono dell'amore di Dio e con riconoscenza esprimo il mio "grazie".

MER 5/4

Desidero ricevere il perdono di Dio riconoscendo le mie mancanze e affidando a Lui le mie debolezze.

GIO 6/4

Partecipo all'Eucarestia e rifletto sull'esempio di umiltà e servizio che Gesù oggi mi consegna.

VEN 7/4

Prego in silenzio davanti alla Croce pensando alle tante persone che soffrono ingiustamente.

SAB 8/4

In questa notte faccio rotolare la pietra dal sepolcro in cui spesso ho sigillato il Signore e diffondo la sua gioia nel mondo.

9/4 DOMENICA DI PASQUA



CAMMINIAMO INSIEME VERSO IL PERDONO



QUARESIMA 2023